

Код анализа	Биоматериал	Исследуемые витамины	Рекомендации по назначению
V01	Цельная кровь (с ЭДТА) - цк, Сыворотка крови - ск, Плазма крови - пк	С (аскорбиновая кислота) - цк B5 (пантотеновая кислота) - пк B7 (биотин) - пк B3 (ниацин и никотинамид) - пк B6 (пиридоксаль-5-фосфат) - пк B2 (ФАД) - цк B1 (тиамин-пирофосфат) - цк Бета-каротин (транс-форма) - цк Е (альфа-токоферол) - цк D: (25-ОН D2 + 25-ОН D3) - цк А (ретинол) - цк B9 (фолиевая кислота) - цк K1 (филлохинон) - цк B12 (цианкобаламин) - цк	- Клинические признаки гипо- или авитаминозов - Анемии неясной этиологии - Неврологические и кожные симптомы дефицита - Хронические заболевания и синдром мальабсорбции ЖКТ - Беременность и планирование беременности - Пожилой возраст (риск дефицита при полипрагмазии и снижении усвоения) - Остеопороз, остеомалация, рахит - Вегетарианские, веганские и другие ограничительные диеты - Низкокалорийное или несбалансированное питание - Профилактическая оценка и контроль витаминотерапии
V04.1	Сыворотка крови	Витамин А (ретинол) D: (25-ОН D2 + 25-ОН D3) Е (альфа-токоферол) Витамин K1 (филлохинон)	- Признаки дефицита витаминов - нарушение зрения, состояния кожи, мышц, костной системы, кровоточивость. - Заболевания ЖКТ с нарушением всасывания жиров (панкреатит, целиакия, болезни печени) - Длительное ограничение жиров в питании или веганство - Возрастные и физиологические состояния - Контроль при приёме жирорастворимых витаминов в добавках - Остеопороз и нарушения костного метаболизма
V38	Сыворотка крови, Цельная кровь (с ЭДТА)	Витамин А (ретинол) - ск D: (25-ОН D2 + 25-ОН D3) - ск Е (альфа-токоферол) - ск B6 в форме пиридоксаль-5-фосфата - цк	- Снижение качества кожи, волос и ногтей (сухость, ломкость, замедленное заживление, ранние морщины). - Хроническая усталость, мышечная слабость. - Эмоциональная уязвимость, депрессия, ухудшение памяти. - Нарушения зрения и состояния слизистых оболочек. - Гормональные нарушения.
V07.1	Сыворотка крови	Витамин А (ретинол)	- Нарушения зрения (ночная слепота, ксерофтальмия, сухость и раздражение глаз) - Раздражение кожи, гиперкератоз, кожные высыпания - Выпадение волос и снижение аппетита - Частые или затяжные инфекции - Нарушения роста костей и зубов у детей - Репродуктивные нарушения
V10.1	Сыворотка крови	Витамин K1 (филлохинон)	- Подозрение на остеопороз или нарушения костного метаболизма - Подозрение на гипопротромбинемия или нарушение свёртываемости крови - Частые кровотечения, кровоточивость десен - Легкое образование синяков без травмы - Длительное заживление ран после повреждений или операций - Контроль при приёме антикоагулянтов или при нарушении всасывания витаминов
V11.1	Сыворотка крови	Е (альфа-токоферол)	- Подозрение на периферическую нейропатию (онемение, покалывание, нарушение координации) - Симптомы миопатии и необъяснимой мышечной слабости. - Хронические заболеваниях ЖКТ с нарушением всасывания жиров - Признаки гемолитической анемии - Кожные проявления (сухость, преждевременное старение) - Атеросклероз, диабет, длительные ограничительные диеты
V09.2	Сыворотка крови	D: (25-ОН D2 + 25-ОН D3)	- Частые переломы, остеопороз, остеомалация - Иммунодефицит, частые тяжёлые ОРВИ - Обострение аутоиммунных заболеваний - Депрессия, когнитивные нарушения, деменция (опосредованно через VDR-рецепторы в нейронах) - Планирование беременности - Сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, аритмии)
V20.2	Сыворотка крови	Витамин D: • (25-ОН D2 + 25-ОН D3) • 25-ОН—D2 (25-гидроксиэргокальциферол) • 25-ОН—D3 (25-гидроксихолекальциферол)	- См. рекомендации для предыдущего анализа - Скрининг или контроль приема D2 или D3 препаратов - Подозрение на гипervитаминоз. - Полная оценка статуса. - Спорные, сложные случаи.
V49	Сыворотка крови	D: 1,25-(ОН)2 D3	- Хронические воспалительные заболевания (например, саркоидоз) - Высокий уровень кальция без ясной причины - Нарушение функции паращитовидных желёз - При заболеваниях почек, особенно на диализе