

ПАМЯТКА

по 13С – уреазному дыхательному тесту
(определение уреазной активности)

Особенности оформления бланка:

- Указать Фамилию, Имя, Отчество (полностью)
- Возраст (полных лет), диагноз
- Отметить (подчеркнуть) первичный анализ или контроль эрадикации.

Подготовка

- Тест можно проводить не ранее, чем через 4 недели после окончания приема препаратов (антибиотики, препараты висмута или сукральфата), и не ранее, чем через 2 недели после окончания приема омепразола, пантопразола и др.
- 13С – уреазный дыхательный тест нельзя проводить в течение 24 часов после большой физической нагрузки, или в тот же день после выполнения гастроскопии.
- Для проведения исследования необходимо иметь при себе одну упаковку 200 мл (бутылочку или пакет) апельсинового или грейпфрутового сока. Если у пациента аллергия на цитрусовые, то можно использовать сок зеленого яблока.

Проведение теста

Тест проводится в утреннее время, натощак, либо через 4-6 часов после необильного приема пищи. Пациенту необходимо выпить 100 - 200 мл сока. Через 5 - 10 мин после приема напитка проводится сбор выдыхаемого воздуха:

1. Взять пакет и наклеить стикер синего цвета «Базовая проба», указать дату и время исследования, промаркировать пакет индивидуальным штрих/кодом;
2. Выдать пакет пациенту, попросить снять крышку и осуществить длительный выдох в пакет.
Внимание! Без предварительного вдоха выдохнуть весь воздух в пакет, выдыхать до конца, даже если пакет заполнился.
Особенно важна последняя (альвеолярная) часть воздуха!
3. После выдоха пакет герметично закрыть полиэтиленовой пробкой (входит в состав набора). Пробка имеет коническую форму и герметично закрывает отверстие штуцера. Пробку необходимо вставить с усилием до конца. После этого необходимо проверить герметичность пакета - с небольшим усилием нажать на пакет. Если утечек нет, отправляем на анализ.

После этого взять флакон с реагентом «Хеликарб», встряхнуть

его для полного перемещения вещества на дно флакона, после чего осторожно вскрыть фиксатор и открыть крышку флакона. Содержимое флакона растворить в 50 мл питьевой негазированной воды (примерно 2/3 флакона).

В течение 5 минут после приготовления, пациенту необходимо полностью выпить приготовленный раствор с препаратом. Хранение приготовленного раствора не допускается!

После приема препарата пациент должен находиться в спокойном состоянии не менее 30 минут для того, чтобы на результаты исследования не влиял углекислый газ, выделяемый при физической нагрузке.

Через 30 мин после приема раствора проводится повторный сбор выдыхаемого воздуха:

1. Взять второй пакет и наклеить стикер красного цвета «Диагностическая проба», указать дату и время исследования, промаркировать пакет индивидуальным штрих/кодом;
2. Выдать пакет пациенту, попросить снять крышку и осуществить длительный выдох в пакет, после выдоха пакет герметично закрыть полиэтиленовой пробкой, крышки можно выкинуть.



Хранение и транспортировка

- Герметично закрытые пакеты, маркированные цветными стикерами
- Хранить при комнатной температуре до приезда курьера

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.