

Инструкция

по подготовке к исследованию биогенных аминов и их метаболитов в крови и моче

CHROMOLAB



Золотой стандарт
лабораторной диагностики

- За 3 суток до сдачи анализов крови или начала сбора суточной мочи отменить лекарственные препараты (по согласованию с лечащим врачом), способные повлиять на концентрацию определяемых показателей: амфетамин и амфетаминоподобные соединения, антидепрессанты, трициклические антидепрессанты, аспирин, ацетаминофен, ацетанилид, бромокриптин, буспирон, вазодилататоры, гвайфенезин, гентизиновая кислота, производные гидразина, гистамин, глюкагон, гомогентизиновая кислота, гуанетидин, дексаметазон, диазепам, дигидроксифенилацетиловая кислота, дисульфирам, диуретики, дофамин, изокарбосазид, изониазид, изопреналин, имипрамин, ингибиторы MAO, капли для носа (действующие на $\alpha 1$ и $\alpha 2$ рецепторы), карбидопа, кетокислоты, клонидин, кортикотропин, кофеин, кумаровая кислота, лабеталол, леводопа, препараты лития, мелатонин, мелфалан, метамфетамин, метилдопа, метокарбамол, мепенезин, морфин, напроксен, никотин, нитроглицерин, октреотид, парацетамол, промазин, прометазин, пропифенон, прохлорперазин, радиографические агенты, раувольфия, резерпин, салицилаты, супрессоры аппетита, препараты T4, теофиллин, хлорпромазин, фенацетин, фенметразин, фенобарбитал, фенотиазин, фентоламин, флуоксетин, 5-фторурацил, эпинефрин, эфедрин, кроме случаев использования лекарственных препаратов для коррекции обмена биогенных аминов.
- За 3 суток до сдачи анализов крови или начала сбора суточной мочи исключить из рациона питания следующие продукты: авокадо, бананы, баклажаны, ананасы, сливы, помидоры, грецкий орех и напитки: крепкий чай, кофе, алкоголь, энергетики.
- За сутки до сдачи анализов крови или начала сбора суточной мочи избегать любых стрессовых воздействий, активной физической нагрузки, авиаперелетов, посещения бань и саун, нарушения режима «сон-бодрствование».
- За 2 часа до взятия крови исключить курение.

Дополнительные условия для подготовки к исследованию биогенных аминов и их метаболитов в моче с перерасчетом на креатинин

За 3 суток до сдачи анализов мочи:

- Отменить лекарственные препараты (по согласованию с лечащим врачом), способные повлиять на концентрацию креатинина: аминокислоты, анаболические стероиды, аскорбиновая кислота, аспирин, ацетогексамид, добутамин, дофамин, кальцитриол, кальция добезилат, каптоприл, квинаприл, кетопрофен, кобациллат, кортикостероиды, лидокаин, метамизол, метилдопа, метотрексат, нандролон, нитрофурантоин, нитрофуразон, оксиметолон, парацетамол, преднизолон, пириметамин, ранитидин, салицилаты, стрептомицин, тиазидные диуретики, триметоприм, фамотидин, фенацетид, флуоксиместерон, флуцитозин, фуросемид, цефазолин, цефалотин, цефокситин, цефпиром, циметидин, этамзилат.
- Исключить чрезмерную физическую нагрузку.
- Исключить избыточное употребление мясных продуктов, диетические добавки креатина.

Накануне и в день сдачи анализов рекомендуется находиться в состоянии покоя.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.