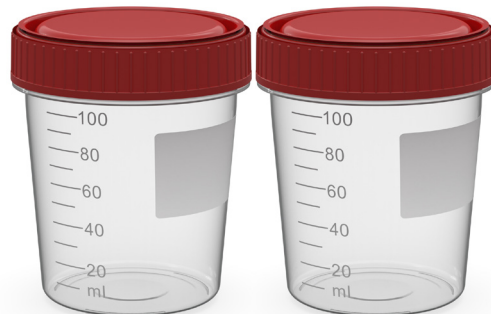


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

К44 «Биогенные амины: адреналин, норадреналин, дофамин и их метилированные метаболиты: общие метанефрин и норметанефрин (свободные и конъюгированные с SO_4) и конечные метаболиты катехоламинов и серотонина: гомованилиновая кислота (ГВК), ванилилминдальная кислота (ВМК), 5-оксииндолуксусная кислота (5-ОИУК) с пересчетом на концентрацию креатинина у лиц старше 18 лет в разовой порции мочи»

Набор для пациента:

- Транспортный контейнер стерильный контейнер с крышкой (СКК) 2 шт.
- Консервант - 10 г сульфаминовой кислоты



Подготовка

За 3 суток до сдачи анализов мочи:

- Отменить лекарственные препараты (по согласованию с лечащим врачом), способные повлиять на концентрацию креатинина: аминокислоты (аминолевулиновая кислота, анаболические стероиды, аскорбиновая кислота, аспирин, ацетогексамид, добутамин, дофамин, кальцитриол, кальция добезилат, каптоприл, квинаприл, кетопрофен, кобацистат, кортикостероиды, лидокаин, метамизол, метилдопа, метотрексат, нандролон, нитрофурантоин, нитрофуразон, оксиметолон, парацетамол, преднизолон, приметамин, ранитидин, салицилаты, стрептомицин, тиазидные диуретики, триметоприм, фамотидин, фенацеид, флуоксиместерон, флуцитозин, фуросемид, цефазолин, цефалотин, цефокситин, цефпиром, циметидин, этамзилат.
- Исключить чрезмерную физическую нагрузку.
- Исключить избыточное употребление мясных продуктов, диетические добавки креатина.
- Накануне и в день сдачи анализов рекомендуется находиться в состоянии покоя.

Сбор биоматериала

1. Подготовка контейнеров

Вам понадобятся два пластиковых стерильных транспортных контейнера с крышками. 10 граммов сульфаминовой кислоты

2. Сбор порций мочи

После пробуждения соберите утренние порции мочи или порцию мочи в течение дня, в зависимости от рекомендаций вашего врача, в два транспортных контейнера. Объем мочи собирается 1/3 или 2/3.

3. Добавление сульфаминовой кислоты

Аккуратно добавьте 10 граммов сульфаминовой кислоты в один из контейнеров с мочой. Закройте его крышкой и перемешайте, чтобы хорошо смешать содержимое. Соблюдая меры предосторожности. Промаркируйте контейнер с кислотой.

4. Проверка на герметичность контейнеров

Плотно закройте крышками контейнеры с мочой. Убедитесь, что они герметично закрыты.

Соблюдение этих простых шагов поможет вам правильно собрать образцы мочи для анализа.

Не забудьте проконсультироваться с вашим лечащим врачом для получения более подробных инструкций.

Хранение и транспортировка

- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При температуре $+2^{\circ} \dots +8^{\circ} C$ общее время хранения и транспортировки не более 72 часов с момента сбора.
- Транспортировка образца допускается с аккумуляторами холода (хладагентами).
- Если возможности доставить образец биоматериала при температуре $+2^{\circ} \dots +8^{\circ} C$ нет, то можно прийти в медицинский офис Chromolab и сдать анализ там. Во всех медицинских офисах есть туалетная комната. ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (самой первой после пробуждения).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.