

Стандартные условия подготовки пациента к взятию крови

1. Оптимальное время для процедуры взятия крови – с 8:00 до 11:00.
2. За сутки до исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т.д.
3. За 24 часа до взятия крови исключить:
 - Физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»;
 - Употребление алкоголя;
 - Прием БАД;
 - Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
4. Не менее, чем за 12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи – легкий.
5. За 1 час до взятия крови не курить.
6. Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.
7. При подготовке к взятию крови на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.



Стандартные условия подготовки пациента к сбору разовой порции мочи

1. За сутки до исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т.д.
2. За 24 часа до сбора мочи исключить:
 - Физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»;
 - Употребление алкоголя;
 - Прием БАД;
 - Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
3. При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
4. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.
5. Женщинам не рекомендуется собирать мочу в период менструации.
6. Собранный биоматериал рекомендуется доставить в медицинский офис в течение 2-4 часов.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.