

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Инструкция по сбору разовой мочи.
Общий анализ мочи. Анализ мочи
по Нечипоренко
2. Инструкция по сбору разовой мочи
для анализа на микроэлементы
3. Инструкция по сбору разовой
мочи для анализа на арабинозу
и арабинитол

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко

Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.

Хранение и транспортировка

- При t +2...+8°C общее время хранения и транспортировки не более 24 часов с момента взятия материала.
- Транспортировка образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами).
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

для анализа на микроэлементы

Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.

Хранение и транспортировка

- Пробу необходимо доставить в лабораторию утром того же дня
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При $t +2...+8^{\circ}\text{C}$ общее время хранения и транспортировки не более 24 часов с момента взятия материала.

- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- Наиболее информативна утренняя моча, но возможен сбор мочи в любое время в течение дня.
- Сбор мочи на микроэлементы проводится до начала или спустя 7 дней после проведения рентгеноконтрастных методов исследования.
- Рекомендуется из рациона за 48-72 часа исключить морепродукты, вино.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

для исследования «Арабиноза и арабинитол»

Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



Подготовка

- За 24 часа исключить: физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»; употребление алкоголя; инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- До исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т.д.

Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.

Хранение и транспортировка

- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При t +2...+8°C общее время хранения и транспортировки не более 72 часов с момента сбора материала.
- Транспортировка образца допускается только с аккумуляторами холода(хладагентами).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.