

# ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

**На бактериологическое  
исследование  
(дисбактериоз,  
кишечные инфекции)**

\_\_\_\_\_ стр. 2

**Для исследования  
на углеводы**

\_\_\_\_\_ стр. 3

**Для исследования  
на скрытую кровь**

\_\_\_\_\_ стр. 4

**На общий анализ  
(копрограмму)**

\_\_\_\_\_ стр. 5

# ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

## на бактериологическое исследование (дисбактериоз, кишечные инфекции)

Для получения правильного результата материал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания.

Нельзя производить сбор кала с памперсов. У грудных детей материал собирать со стерильной пеленки или предварительно проглаженных ползунков. В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку.

### Подготовительные правила сдачи кала

- После рентгенографии с контрастным веществом (барием) кал на копрограмму собирать не ранее 2х дней после исследования.
- За 3-4 дня до исследования отменить прием слабительных препаратов, прекратить введение ректальных свечей.

### Порядок сбора кала

- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков переваренной пищи.
- Кал, полученный после клизмы для исследования непригоден.
- Доставьте в лабораторию в день забора до 12:00. Время хранения не более 2 часов при комнатной температуре, при температуре +2...+8 °С не более 8 часов с момента взятия биоматериала.
- Длительное (более двух часов) хранение или транспортировка при комнатной температуре не допустимы.

# ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

## для исследования на углеводы

Тест используется для диагностики лактазной недостаточности (нарушения всасывания лактозы и плохой переносимости продуктов питания, содержащих молочный сахар) у детей первого года жизни.

Молочный сахар, или лактоза - основной углевод молока. Это дисахарид, состоящий из глюкозы и галактозы. В тонкой кишке он расщепляется на эти моносахариды с помощью фермента - лактазы. Нерасщеплённая лактоза остаётся в просвете кишечника, удерживает жидкость, способствует поносу, появлению большого количества газа, спастических болей в животе. Вторичная лактазная недостаточность особенно распространена среди детей первого года жизни и часто является следствием дисбактериоза кишечника или незрелости поджелудочной железы. Причинами её могут быть: инфекции (ротавирус, условно-патогенная микрофлора), пищевая аллергия, целиакия, лямблиоз, энтериты.

Превышение референсных значений уровня углеводов в кале характеризует нарушения расщепления и всасывания сахаров. При обследовании детей первого года жизни результат отражает, преимущественно, остаточное содержание в кале молочного сахара – лактозы. Метод совместно с клиническими данными достаточен для скрининга и контроля правильности подбора диеты.

### Подготовительные правила сдачи кала

При проведении исследования пациент должен получать обычное количество молочных продуктов (лактозы) в питании, иначе результат теста может оказаться ложноотрицательным. Материалом служит кал после естественной дефекации, который собирают в чистый одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой.

### Порядок сбора кала

- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку. У детей нельзя собирать материал с подгузника, оптимально производить сбор биоматериала с медицинской клеенки (предпочтительнее) или тканевой пеленки.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из средней части разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера). Обязательно включить в биоматериал жидкую фракцию кала(если есть).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Рекомендовано доставить в лабораторию в течение 4 часов. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.

# ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

## для исследования на скрытую кровь

Этот анализ необходим для выявления скрытого кровотечения из органов ЖКТ при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперацидном гастрите и других заболеваниях ЖКТ.

### Подготовительные правила сдачи кала

- За 3-е суток до сбора материала исключите из рациона мясо, печень, колбасу и продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белую фасоль, зелёный лук, гречку и т.д.), а также все овощи и фрукты, окрашенные в красный цвет.
- Исключите прием железосодержащих лекарственных средств.
- Исключите алкоголь и ряд лекарственных препаратов, таких как аспирин, индометацин, фенилбутазон, кортикостероиды и резерпин, которые могут быть причиной желудочных и кишечных кровотечений. Прием должен быть отменен за 2 суток до предполагаемого тестирования. Для получения достоверных результатов нельзя использовать пробы кала при наличии кровотечения, вызванного геморроем, запором, заболеваниями полости рта, менструацией.
- Не чистите зубы щеткой для исключения травматизации слизистой полости рта. Для поддержания гигиены полоскать рот раствором соды.

### Порядок сбора кала

- Собирать кал для исследования следует утром натощак после самопроизвольной дефекации. Не допускается сбор образцов кала из унитаза. Для анализа кала у детей допускается его забор с пеленки, памперса, горшка.
- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте в лабораторию в день забора. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.

# ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

## на общий анализ (копрограмму)

Этот анализ необходим для исследования качественного состава испражнений. Он дает возможность узнать, как переваривается пища, нет ли в стуле посторонних включений, например, слизи. Подготовка для сдачи анализа не составляет особого труда, но некоторые правила надо чётко соблюдать.

### Подготовительные правила сдачи кала на копрограмму

- За 2-е суток до сбора материала откажитесь от помидоров, томатного сока, пасты, свёклы, черники, гранатов и других овощей, и фруктов, содержащих в своём составе красящие вещества.
- За 3-е суток до сбора кала откажитесь от приёма антибиотиков, препаратов, вызывающих изменение моторной функции кишечника, лекарств на основе энзимов, исключите прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел.
- В течение нескольких дней, предшествующих сдаче анализа, ограничьте чрезмерное разнообразие, экзотические блюда, питание должно состоять из овощей, фруктов, злаковых каш, кисломолочной продукции, количество пищи должно быть в нормальных пределах. Воздержитесь от жирных продуктов, копчёностей, острого и маринованного, исключить орехи и грибы.
- Если Вы принимаете медикаменты с содержанием железа и висмута, то их необходимо отменить за 2 суток до сбора кала на исследование.
- После рентгенографии с контрастным веществом (барием) кал на копрограмму собирать не ранее 2х дней после исследования.
- Женщинам не стоит сдавать анализ во время менструаций.

### Порядок сбора кала

- Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до передачи в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).
- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из средней части разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте в лабораторию в день забора. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.