

# Cr (хром) в практике врача-невролога



**CHROMOLAB**



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | [chromolab.ru](https://chromolab.ru)

## 1. Биологическая роль хрома

Cr (хром) — это жизненно важный микроэлемент, чье влияние на системный метаболизм имеет непосредственные последствия для неврологического здоровья. Опасен как избыток хрома, так и недостаток, поэтому этот микроэлемент требует постоянного контроля..

### Ключевые биологические эффекты в неврологии:

- Церебральный метаболизм глюкозы и инсулинорезистентность: Головной мозг — это орган с крайне высоким потреблением глюкозы. Инсулинорезистентность, являющаяся следствием дефицита хрома, нарушает утилизацию глюкозы нейронами. Это рассматривается как один из ключевых факторов в патогенезе когнитивных нарушений, болезни Альцгеймера и сосудистой деменции. Адекватный уровень хрома поддерживает чувствительность к инсулину, обеспечивая нейроны необходимым энергетическим субстратом.
- IGF-1: Инсулиноподобный фактор роста обладает нейротрофическим и нейропротективным действием, а хром как раз стимулирует его секрецию.
- Липидный обмен и цереброваскулярное здоровье: Дислипидемия, ассоциированная с дефицитом хрома, является ведущим фактором риска атеросклероза. Для невролога это связано с риском развития ишемического инсульта, транзиторных ишемических атак и хронической ишемии мозга. Коррекция микроэлементного статуса может являться элементом комплексной профилактики цереброваскулярной патологии.
- Периферическая нервная система: Диабетическая и метаболическая полинейропатия тесно связаны с инсулинорезистентностью и гипергликемией. Улучшая действие инсулина и метаболизм глюкозы, хром может опосредованно влиять на снижение риска развития или прогрессирования поражения периферических нервов.
- Оксидативный стресс и нейродегенерация: Избыток хрома обладает прооксидантным и мутагенным действием, вызывая повреждение клеток и воспаление, что также ускоряет нейродегенеративные процессы и может привести к канцерогенезу. Таким образом, поддержание баланса хрома критически важно для защиты нервной ткани.

## 2. Исследование уровня хрома показано:

Определение уровня Cr в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Обследование с целью профилактики новообразований.
- Когнитивные нарушения и деменция: В комплексном обследовании пациентов с болезнью Альцгеймера, сосудистой и смешанной деменцией для выявления потенциально корригируемых метаболических и нутритивных факторов риска.
- Цереброваскулярные заболевания: У пациентов с перенесенным инсультом, хронической ишемией мозга, особенно в сочетании с метаболическим синдромом, для оценки микроэлементного статуса и планирования комплексной реабилитации и вторичной профилактики.
- Диабетическая и метаболическая полинейропатия: Для уточнения нутритивных причин, усугубляющих течение нейропатии, и персонализации терапевтического подхода.
- Синдром мальабсорбции и состояния после бариатрических операций: Пациенты с патологией ЖКТ в анамнезе относятся к группе высокого риска дефицита микроэлементов, который может манифестировать в том числе неврологической симптоматикой (атаксия, полинейропатия).
- Нейродегенеративные заболевания (болезнь Паркинсона, рассеянный склероз): Для оценки уровня оксидативного стресса и коррекции нутритивного статуса в рамках комплексной поддерживающей терапии.
- Пациенты на парентеральном питании: Для контроля нутритивного статуса и профилактики неврологических осложнений, связанных с дефицитом микроэлементов.
- Контроль приема добавок: Для мониторинга уровня хрома у пациентов, принимающих БАДы, с целью предотвращения передозировки и токсического воздействия на печень и почки.

## 3. Преимущества определения хрома методом ИСП-МС

Высокая точность и специфичность: Метод ИСП-МС позволяет напрямую и селективно определять хром, исключая интерференцию со стороны других ионов и компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на

нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

#### 4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что современная неврология все больше внимания уделяет метаболическим и нутритивным основам здоровья нервной системы. Связь между инсулинорезистентностью, оксидативным стрессом и нейродегенерацией является фактом. Определение уровня хрома методом ИСП-МС предоставляет неврологу объективные данные о ключевом микроэлементе, влияющем на эти процессы. Этот анализ позволяет перейти от симптоматического подхода к патогенетическому: выявить скрытый дефицит, усугубляющий когнитивный дефицит и полинейропатию, или предотвратить риски, связанные с бесконтрольным приемом добавок.

Для вас — это возможность расширить диагностическую панель и персонализировать лечение. Для ваших пациентов — шанс воздействовать на фундаментальные механизмы заболевания, улучшить метаболический контроль и качество жизни на основе современной и точной лабораторной диагностики. Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для решения сложных диагностических случаев, всегда готовы к сотрудничеству и обмену опытом в области нейрометаболической медицины.

👉 [Подробнее на сайте](#)