

Cr (хром) в практике врача акушера-гинеколога



CHROMOLAB



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | chromolab.ru

1. Биологическая роль хрома

Cr (хром) — это важный микроэлемент, чье влияние на метаболизм и чувствительность к инсулину имеет прямое и непосредственное значение для гинекологии, особенно в контексте эндокринных и репродуктивных нарушений.

Ключевые биологические эффекты в гинекологии:

- Инсулинерезистентность и гиперандрогения: Это центральное звено в патогенезе синдрома поликистозных яичников (СПКЯ). Хром, усиливая чувствительность периферических тканей к инсулину, способствует снижению гиперинсулинемии. Это, в свою очередь, приводит к снижению стимуляции яичников на выработку андрогенов, помогая нормализовать гормональный фон, восстановить овуляторную функцию и улучшить клиническую картину (гирсутизм, акне).
- Метаболизм глюкозы и гестационный сахарный диабет (ГСД): Адекватный уровень хрома критически важен для поддержания нормальной толерантности к глюкозе во время беременности. Его дефицит может быть модифицируемым фактором риска развития инсулинерезистентности и ГСД, что требует особого внимания у пациенток из групп риска.
- Липидный обмен и менопаузальный метаболический синдром: В пери- и постменопаузе риск развития метаболического синдрома, дислипидемии и артериальной гипертензии значительно возрастает. Хром, улучшая липидный профиль и чувствительность к инсулину, является важным элементом в комплексной профилактике и коррекции этих состояний, улучшая качество жизни пациенток.
- Регуляция аппетита и массы тела: Способность хрома влиять на чувствительность к инсулину и снижать тягу к простым углеводам делает его статус важным для управления массой тела у пациенток с СПКЯ, ожирением и метаболическим синдромом, где нормализация веса является ключевой целью терапии.
- Оксидативный стресс и репродуктивное здоровье: Как дефицит, так и избыток хрома могут провоцировать оксидативный стресс, который негативно влияет на качество ооцитов, процессы имплантации и повышает риск осложнений беременности.
- Влияние на ДНК: Повреждение ДНК свободными радикалами и

окисление самим хромом приводит к возникновению мутаций и риску новообразований.

- Влияние на стероидогенез: Избыток хрома уменьшает экспрессию белка StAR (стериодогенный острый регуляторный белок), необходимого для синтеза стериодных гормонов из холестерола, а также других белков, необходимых для стериодогенеза.

2. Исследование уровня хрома показано:

Определение уровня Cr в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Обследование с целью профилактики новообразований.
- Синдром поликистозных яичников (СПКЯ): В комплексном обследовании пациенток с СПКЯ для выявления и коррекции потенциального недостатка хрома, усугубляющего инсулинерезистентность и гиперандрогению.
- Нарушения менструального цикла и ановуляция: У пациенток с ожирением и инсулинерезистентностью для оценки нутритивного статуса, влияющего на гипоталамо-гипофизарно-яичниковую ось.
- Подготовка к беременности и бесплодие: Особенно у женщин с метаболическими нарушениями для оптимизации метаболического и нутритивного статуса перед зачатием.
- Гестационный сахарный диабет (ГСД) в анамнезе или риск его развития: Для оценки микроэлементного статуса как части профилактики ГСД при планировании последующей беременности или во время текущей.
- Менопаузальный метаболический синдром: Для комплексной оценки факторов риска и персонализации подходов к коррекции дислипидемии и избыточного веса в пери- и постменопаузе.
- Пациенты на парентеральном питании: Для контроля нутритивного статуса и профилактики гинекологических осложнений, связанных с недостатком микроэлементов.
- Контроль приема добавок: Для мониторинга уровня хрома у пациентов, принимающих БАДы, с целью предотвращения передозировки и токсического воздействия на печень и почки.

3. Преимущества определения хрома методом ИСП-МС

Высокая точность и специфичность: Метод ИСП-МС позволяет напрямую и селективно определять хром, исключая интерференцию со стороны других ионов и компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что успех в современной гинекологии, особенно в лечении эндокринных нарушений, таких как СПКЯ, и ведении беременности с метаболическими рисками, требует глубокого и патогенетического подхода. Определение уровня хрома методом ИСП-МС предоставляет гинекологу объективные данные о микроэлементе, непосредственно влияющем на инсулинерезистентность — драйвер многих гинекологических патологий.

Этот анализ позволяет перейти от симптоматической терапии к управлению первопричинами: выявить и скорректировать нутритивный дефицит, улучшая ответ на терапию СПКЯ, или предотвратить риски, связанные с бесконтрольным приемом добавок. Для вас — это возможность персонализировать лечение и повысить его эффективность, для ваших пациенток — шанс восстановить гормональный баланс, улучшить репродуктивное здоровье и качество жизни на основе современной диагностики. Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей-гинекологов и готовы к сотрудничеству в решении сложных диагностических задач, всегда открыты к диалогу и обмену опытом в области гинекологической эндокринологии и нутрициологии.

 [Подробнее на сайте](#)