

Cr (хром) в практике врача- гастроэнтеролога



CHROMOLAB



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | chromolab.ru

1. Биологическая роль хрома

Cr (хром) — это жизненно важный микроэлемент, чья роль в регуляции метаболизма напрямую связана с ключевыми задачами гастроэнтерологии: обеспечением нутритивной поддержки, коррекцией мальабсорбции и лечением метаболических осложнений заболеваний ЖКТ.

Ключевые биологические эффекты в гастроэнтерологии:

- **Метаболизм глюкозы и инсулинорезистентность:** Хром является ключевым кофактором, усиливающим действие инсулина. Для пациентов с заболеваниями ЖКТ, особенно с метаболическим синдромом, ожирением печени или после бариатрических операций, это означает улучшение утилизации глюкозы и снижение инсулинорезистентности, что является критически важным звеном в лечении и профилактике сахарного диабета 2 типа.
- **Липидный обмен и печень:** Улучшая действие инсулина, хром опосредованно влияет на липидный профиль, способствуя снижению уровня триглицеридов и атерогенных фракций холестерина. Это имеет прямое отношение к патогенезу и терапии неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), часто выступая модифицируемым фактором риска.
- **Регуляция аппетита:** Хром, влияя на чувствительность к инсулину, способствует снижению тяги к простым углеводам. Для пациентов с ожирением, синдромом избыточного бактериального роста (СИБР), связанного с диетой с высоким содержанием сахаров, это может быть важным элементом комплексной терапии, направленной на коррекцию пищевого поведения и состава тела.
- **Влияние на ДНК:** Избыток хрома вызывает окисление нуклеотидов и разрыв двухцепочечных связей, тем самым увеличивая частоту мутаций. Это приводит к нарушению дифференцировки клеток и большему риску развития неоплазий.
- **Окислительный стресс:** Повреждение ДНК, а также образование свободных радикалов, ведут к апоптозу эпителиоцитов, снижению экспрессии белков плотных контактов и дисбалансу состава микробиоты. Следствием является повышенный риск воспалительных заболеваний кишечника.

2. Исследование уровня хрома показано:

Определение уровня Cr в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Обследование с целью профилактики новообразований.
- Синдром мальабсорбции: Пациенты с целиакией, болезнью Крона, неспецифическим язвенным колитом, хроническими энтеритами находятся в группе высокого риска дефицита микроэлементов, включая хром.
- Состояние после бариатрических операций: После шунтирующих и рестриктивных операций (таких как желудочное шунтирование, рукавная гастропластика) резко возрастает риск нутритивной недостаточности. Регулярный мониторинг уровня хрома критически важен для профилактики и коррекции метаболических нарушений.
- Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП): Для выявления потенциально корригируемого дефицита, усугубляющего инсулинорезистентность — основной драйвер заболевания.
- Парентеральное питание: Для точного контроля нутритивного статуса и целенаправленной коррекции состава питательных смесей для профилактики дефицита хрома.
- Хронический панкреатит с внешнесекреторной недостаточностью: Нарушение переваривания и всасывания нутриентов предрасполагает к развитию дефицита микроэлементов.
- Синдром избыточного бактериального роста (СИБР) и дисбиоз: Для оценки вклада нутритивного дефицита в общую симптоматику и метаболические нарушения.
- Контроль приема добавок: Для мониторинга уровня хрома у пациентов, самостоятельно принимающих БАДы для "снижения веса" или "контроля аппетита", с целью предотвращения передозировки и токсического воздействия на печень и почки.

3. Преимущества определения хрома методом ИСП-МС

Высокая точность и специфичность: Метод ИСП-МС позволяет напрямую и селективно определять хром, исключая интерференцию со стороны других ионов и компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что успех гастроэнтерологического лечения неразрывно связан с адекватным нутритивным статусом пациента. Дефицит микроэлементов часто лежит в основе стойких метаболических нарушений и недостаточной эффективности стандартной терапии. Определение уровня хрома методом ИСП-МС предоставляет объективные данные, позволяя дифференцированно подойти к коррекции нутритивного дефицита при синдроме мальабсорбции, после операций на ЖКТ и при ведении пациентов с НАЖБП.

Этот анализ позволяет не просто констатировать дефицит, а выстроить персонализированную стратегию нутритивной поддержки, направленную на улучшение метаболического контроля и качества жизни ваших пациентов. Для вас — это уверенность в точности диагностики, для ваших пациентов — возможность восстановления нарушенных функций на основе современной и точной лабораторной диагностики. Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для решения сложных диагностических случаев, всегда готовы к сотрудничеству и обмену опытом в области нутрициологии.

 [Подробнее на сайте](#)

