Витамин Е (альфа-токоферол) в практике врача терапевта

CHROMOLAB

SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | chromolab.ru

1. Биологическая роль витамина Е

Витамин Е (токоферол) — это важнейший жирорастворимый антиоксидант, обладающий системным действием. В практике терапевта его адекватный уровень является фундаментом для профилактики и комплексного лечения широкого спектра хронических заболеваний, связанных с оксидативным стрессом.

📌 **Ключевые биологические эффекты в терапии:**

- Системная антиоксидантная защита: Витамин Е — основной антиоксидант, защищающий клеточные мембраны от перекисного окисления липидов. Это универсальный механизм, замедляющий повреждение клеток и старение тканей во всем организме, что имеет значение для профилактики возраст-ассоциированных заболеваний.
- Поддержание сердечно-сосудистого здоровья: Токоферол препятствует окислению липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) — ключевому этапу в развитии атеросклероза. Также он улучшает функцию эндотелия сосудов, способствуя вазодилатации, что важно для пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца.
- Укрепление иммунного ответа: Адекватный уровень витамина Е необходим для нормального функционирования как врожденного, так и приобретенного иммунитета. Он усиливает пролиферацию лимфоцитов и активность клеток-киллеров, что особенно значимо для часто болеющих пациентов и лиц пожилого возраста, у которых иммунный ответ ослабевает.
- Поддержка функции печени: Витамин Е обладает гепатопротекторными свойствами. Его применение доказано эффективно при неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) у пациентов без диабета, так как он снижает стеатоз, воспаление и оксидативный стресс в гепатоцитах.
- Снижение рисков когнитивных нарушений: Оксидативный стресс играет роль в патогенезе нейродегенеративных заболеваний. Как мощный антиоксидант, витамин Е способствует защите нейронов, что рассматривается как компонент профилактики когнитивного снижения.
- Улучшение состояния кожи и заживления ран: Благодаря способности стабилизировать мембраны клеток и подавлять воспаление, витамин Е способствует регенерации тканей и защите кожи от повреждающего действия УФ-излучения.

- При избытке витамин Е оказывает, напротив, прооксидантный и провоспалительный эффект, а также может потенцировать риск геморрагических осложнений, что требует контроля его уровня при длительном приеме.

2. Исследование уровня витамина Е показано:

Определение уровня витамина Е в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Комплексная оценка нутритивного статуса: У пациентов с несбалансированным питанием, синдромом мальабсорбции (целиакия, состояние после резекции кишечника), хроническими заболеваниями ЖКТ.
- Наличие синдрома хронической усталости, астении неясного генеза.
- Частые респираторные инфекции (как маркер состояния антиоксидантной защиты организма).
- Ведение пациентов с метаболическим синдромом: Ожирение, дислипидемия, артериальная гипертензия, НАЖБП — для оценки оксидативного стресса как звена патогенеза.
- Профилактический осмотр пациентов старше 50 лет для раннего выявления дефицита, ассоциированного с возрастным снижением всасывания.
- Хронические воспалительные и аутоиммунные заболевания (например, ревматоидный артрит), при которых оксидативный стресс играет значительную роль.
- Для контроля терапии препаратами витамина Е.

3. Преимущества определения витамина Е методом ВЭЖХ-МС/МС

Высокая точность и специфичность: Метод ВЭЖХ-МС/МС позволяет напрямую и селективно определять именно витамин Е, исключая интерференцию со стороны других компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для

диагностики субклинического дефицита.

4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что врачу-терапевту для эффективного ведения пациента с большим спектром патологий необходимы точные и надежные лабораторные данные. Определение уровня витамина Е методом ВЭЖХ-МС/МС обеспечивает такую уверенность, позволяя объективно оценить антиоксидантный статус, выявить скрытый дефицит и обоснованно назначить коррекцию в рамках комплексной терапии.

Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для решения сложных вопросов лабораторной диагностики, всегда готовы к сотрудничеству и обмену опытом. Для вас это означает уверенность в результатах исследований, а для ваших пациентов — возможность улучшить общее состояние здоровья и качество жизни на основе точной диагностики.

👉 Подробнее на сайте