

Витамин Е (альфа-токоферол) в практике врача акушера-гинеколога



CHROMOLAB



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | chromolab.ru

1. Биологическая роль витамина Е

Витамин Е (токоферол) — это мощный антиоксидант и регулятор репродуктивных процессов. Его роль в гинекологии охватывает все этапы — от становления менструальной функции до поддержания здоровья в перименопаузе.

Ключевые биологические эффекты в гинекологии:

- Антиоксидантная защита ооцитов и эндометрия: Витамин Е, являясь жирорастворимым антиоксидантом, защищает клеточные мембраны от перекисного окисления липидов. В яичниках он предохраняет ооциты от окислительного стресса, улучшая их качество и потенциал к оплодотворению. В эндометрии витамин Е способствует созданию оптимальных условий для имплантации, снижая уровень оксидативного стресса, который может нарушать рецептивность.
- Желтое тело: Антиоксидантные свойства полезны и для поддержания нормальных уровней прогестерона - витамин Е уменьшает стресс в желтом теле. Это также важно при дисменорее с нарушенным балансом эстрогенов и прогестерона.
- Регуляция гормонального баланса: Витамин Е сенситизирует клетки к ФСГ, что является очень важным в процессе созревания фолликулов. Также альфа-токоферол стабилизирует уровни эстрогенов, поддерживая пролиферацию клеток гранулезы и создавая правильное микроокружение для развития фолликулов.
- Поддержание целостности слизистых оболочек: Витамин Е поддерживает здоровье слизистых влагалища и шейки матки, способствуя пролиферации эпителиоцитов и устойчивости к инфекциям. Это важно для профилактики атрофических изменений, особенно в перименопаузе.
- Профилактика преэклампсии и гестационных осложнений: Как мощный антиоксидант, витамин Е снижает риск преэклампсии, преждевременных родов, невынашивания у женщин, поскольку частью патогенеза является оксидативный стресс плаценты.
- Снижение рисков онкологических заболеваний: За счет нормализации гормонального баланса и антиоксидантного действия витамин Е используется для снижения рисков новообразований молочной железы.
- Синдром поликистозных яичников (СПКЯ): У пациенток с СПКЯ часто наблюдается повышенный оксидативный стресс и системное

воспаление. Витамин Е, особенно в комбинации с омега-3 ПНЖК, способствует улучшению чувствительности к инсулину и снижению маркеров воспаления.

- При избытке витамин Е оказывает, напротив, прооксидантный и провоспалительный эффект.

2. Исследование уровня витамина Е показано:

Определение уровня витамина Е в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Бесплодие неясного генеза и подготовка к ВРТ (ЭКО): Для оценки оксидативного статуса, влияющего на качество ооцитов и имплантацию.
- Невынашивание беременности, в частности, привычное невынашивание: Для исключения роли оксидативного стресса в патогенезе.
- Пациентки, проходящие агрессивные виды терапии: Для оценки функционального состояния антиоксидантных систем организма и подбора таргетной терапии для протекции ооцитов от повреждения.
- Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) в рамках комплексной оценки метаболического и оксидативного статуса.
- Признаки недостаточности лютеиновой фазы и выраженная дисменорея.
- Пациентки с мальабсорбцией (целиакия, болезнь Крона, состояние после бариатрических операций).
- Для контроля терапии препаратами витамина Е.

3. Преимущества определения витамина Е методом ВЭЖХ-МС/МС

Высокая точность и специфичность: Метод ЖХ-МС/МС позволяет напрямую и селективно определять именно витамин Е, исключая интерференцию со стороны других компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что врачу-гинекологу для принятия взвешенных решений в области репродуктивного здоровья необходимы точные данные о нутритивном статусе пациенток. Определение уровня витамина Е методом ВЭЖХ-МС/МС обеспечивает такую уверенность, позволяя объективно оценить вклад оксидативного стресса в гинекологическую патологию и назначить персонализированную терапию.

Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для решения сложных вопросов лабораторной диагностики, всегда готовы к сотрудничеству и обмену опытом. Для вас это означает уверенность в результатах исследований, а для ваших пациенток — возможность улучшить репродуктивное здоровье на основе точной диагностики.

 [Подробнее на сайте](#)