

Витамин Е (альфа-токоферол) в практике врача гастроэнтеролога



CHROMOLAB



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | chromolab.ru

1. Биологическая роль витамина Е

Витамин Е (токоферол) — это мощный жирорастворимый антиоксидант, играющий ключевую роль в патогенезе и компенсации широкого спектра обменных нарушений.

Ключевые биологические эффекты в гастроэнтерологии:

- Защита гепатоцитов и роль в терапии НАЖБП: Витамин Е является антиоксидантом первой линии защиты в печени. Он ингибирует перекисное окисление липидов в мембранах гепатоцитов, предотвращая их повреждение и гибель. На этом основано его доказанное терапевтическое действие при неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) и неалкогольном стеатогепатите (НАСГ) у пациентов без сахарного диабета. Прием витамина Е приводит к снижению стеатоза, воспаления и баллонной дистрофии гепатоцитов.
- Поддержание целостности слизистых оболочек ЖКТ: Витамин Е способствует стабилизации и регенерации слизистых оболочек всего желудочно-кишечного тракта. Он защищает энтероциты от оксидативного стресса, индуцированного воспалением, токсинами или ишемией, поддерживая барьерную функцию кишечника. Это критически важно при воспалительных заболеваниях кишечника (ВЗК) и синдроме дырявого кишечника.
- Коррекция состояния при мальабсорбции: Являясь жирорастворимым витамином, токоферол напрямую страдает при синдромах мальабсорбции. Его дефицит — один из самых ранних лабораторных маркеров нарушения всасывания жиров. Восполнение дефицита необходимо для общей антиоксидантной защиты и предотвращения неврологических и других системных осложнений.
- Антиоксидантная защита при воспалительных заболеваниях кишечника (ВЗК): При болезни Крона и язвенном колите в слизистой оболочке кишки происходит массивное высвобождение активных форм кислорода, усугубляющее воспаление и повреждение тканей. Витамин Е, как компонент антиоксидантной терапии, помогает снизить оксидативный стресс и модулировать воспалительный каскад.
- Снижение риска фиброза печени: За счет подавления активации звездчатых клеток печени (клеток Ито) и уменьшения продукции провоспалительных цитокинов витамин Е может замедлять процессы

фиброгенеза при хронических заболеваниях печени различной этиологии.

- Поддержка желчевыводящей системы: Оксидативный стресс играет роль в повреждении эпителия желчных протоков и развитии холестатических поражений. Адекватный уровень витамина Е важен для защиты билиарного эпителия.

2. Исследование уровня витамина Е показано:

Определение уровня витамина Е в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Синдром мальабсорбции: Целиакия, болезнь Крона, язвенный колит, хронический панкреатит с экзокринной недостаточностью, синдром короткой кишки (в т.ч. состояние после бариатрических операций).
- Холестатические заболевания печени: Первичный билиарный холангит (ПБЦ), первичный склерозирующий холангит (ПСХ), атрезия желчных путей.
- Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) и неалкогольный стеатогепатит (НАСГ): Для оценки статуса и отбора пациентов для терапии высокими дозами витамина Е, а также для контроля на фоне лечения.
- Хронические гепатиты (вирусные, аутоиммунные, токсические): Для оценки уровня оксидативного стресса и нутритивного дефицита.
- Для контроля терапии препаратами витамина Е.

3. Преимущества определения витамина Е методом ВЭЖХ-МС/МС

Высокая точность и специфичность: Метод ВЭЖХ-МС/МС позволяет напрямую и селективно определять именно витамин Е, исключая интерференцию со стороны других компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что врачу-гастроэнтерологу для принятия взвешенных решений в условиях широкой распространенности синдрома мальабсорбции и заболеваний печени необходимы максимально точные данные о нутритивном статусе пациентов. Определение уровня витамина Е методом ВЭЖХ-МС/МС обеспечивает такую уверенность, позволяя объективно диагностировать дефицит, оценить оксидативный стресс как компонент патогенеза и назначить адекватную персонализированную терапию.

Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для решения сложных вопросов лабораторной диагностики, всегда готовы к сотрудничеству и обмену опытом. Для вас это означает уверенность в результатах исследований, а для ваших пациентов — возможность коррекции нутритивного дефицита и улучшения прогноза при хронических заболеваниях ЖКТ и печени на основе точной диагностики.

 [Подробнее на сайте](#)